

関西ノルディック・ウェルネス主催

ノルディックウォーキング体験会

2017年9月&10月 大阪・枚方



経験者はもちろん、日頃体を動かす機会がほとんど無いという方、ノルディックウォーキングは初めてという方が安心してご参加頂けますよう、インストラクターが担当させていただきます。

ノルディックウォーキングに興味をお持ちの方や、ウォーキングをしていて膝や腰の痛みが気になる方など、是非一度お試しください。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

■開催日時

平成 29年 9月 2日 (土)、16日 (土)、30日 (土)、10月 7日 (土)、21日 (土)
時間はいずれも 10:30~13:00

■集合場所

京阪電鉄 枚方公園駅 西口駅前広場 (バス停のない方) ※ポールを持ったスタッフが立っています。

■参加料

500円 ※ポールをレンタルされる場合別途500円必要 (先着10セット)

■持ち物

飲み物、タオル、着替え、ウエストバッグなど (お荷物は各自で保管して頂きます。)
※更衣室はございませんので、動きやすい服装でお越しください。

■申込方法

メールにて下記の内容を送信して頂くと、折り返し受付完了のメールを送信いたします。

※ 受付完了のメールに注意事項が記載されておりますので、内容をご確認ください。

件名「〇〇月〇〇日 大阪枚方会場参加希望」と記載

本文「氏名、年齢、身長、電話番号、レンタルポールの有無 (持参される方はメーカー) 」

申込先「n_walk_2009@yahoo.co.jp」 ※お間違えのないようご注意下さい。

※運動制限や体調不良等がある場合には、必ずその旨をご連絡ください。

■担当スタッフ

並川 耕士 (ナミカワ コウシ) 携帯 TELNo. 080-5714-9425

(社)全日本ノルディックウォーク連盟 ノルディックウォーク公認指導員

(社)日本ウォーキング協会 ウォーキング指導員

(財)日本体育協会 スポーツ・リーダー、公認アシスタントマネジャー

(財)枚方体育協会 スポーツボランティア部 インストラクター

(当日担当スタッフが変更になる場合があります。)

☆ ご質問やご要望は n_walk_2009@yahoo.co.jp までお気軽にご連絡ください。

☆ 次回以降の開催予定は <http://kansainordicwellness.web.fc2.com/> をご覧ください。

※ 事故が発生した場合、加入している傷害保険の範囲、及び現場での応急処置以外の責任は負えません。

※ 各種イベント及び各種情報提供の範囲内のみで個人情報を利用いたします。また、ご本人の同意を得ることなく、個人情報を第三者に提供することはありません。